STATUS RAPPORT 2015

MED HJERTE FOR ARENDAL

Med ♥ for Arendal
– et godt sted å bo for alle

Med Hjerte for Arendal(MHFA) er et partnerskap etablert 2012 mellom Arendal kommune, KS-Agder og 5 ideelle organisasjoner; Kirkens Bymisjon, Røde Kors, Nasjonalforeningen for folkehelsen, T5/Blå Kors, Frelsesarmeen. Hovedmålet er å utvikle en bærekraftig modell for medborgerskap og velferd gjennom et nytt samspill mellom ideell sektor, frivillige organisasjoner og offentlig sektor.

Gjennom 1. daglig nettverksarbeid på kryss og tvers med lag, foreninger og ideelle organisasjoner i Arendal 2. direkte deltakelse i som medvirkning og støttespiller til ulike konkrete prosjekt og 3. en kommunikasjonsstrategi er ett av målene å redusere ensomhet ved å knytte personer til aktiviteter, gjerne på tvers av generasjonene. Se; Stortingsmelding 29 (2012-2013)Morgendagens omsorg, boks 4.6 om Med Hjerte for Arendal.

Et aktivt MEDBORGERSKAP gjennom aktiv deltagelse, medskaping, samskaping og stedsskaping, er sentralt i nettverkets satsing. Prosjektet er nært knyttet opp til utviklingen av kommunen og satsingen på Arendal 2023 som representerer planene for den fysiske utviklingen av kommunen frem mot 300-års jubileet for Arendal kommune.

Lisbeth Iversen

Leder av samarbeidsrådet

lisbethivers@yahoo.no
Tlf : 920 14 606

HVEM GJØR HVA – HVORDAN OG NÅR

Utgangspunktet for nettverket MHFA i 2015

HVEM

Samarbeidsforum

Skal i økende grad fungere som en innovativ workshop eller verksted , og som en innspills- og delingsarena, hvor behov adresseres, ny inspirasjon og nye muligheter presenteres, og hvor økonomi og eventuelle prosjekt drøftes mellom partene.

Åpnet for alle lag, ideelle organisasjoner og foreninger i Arendal

HVA

Øverste organ i nettverket

- Møtes minst 2 ganger i året.
- Møteplass for inspirasjon, påfyll, gjensidig informasjon
- Invitasjon til deltakelse i prosjekter
- Rekruttere nye foreninger og lag
- Rekrutteringsforum for "Aktivitetsvenn"
- Prosjektsamarbeid

Samarbeidsråd

Opprinnelige partnere :Arendal kommune, Frelsesarmeen, Kirkens Bymisjon, KS-Agder, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Røde Kors, T5/Blå Kors

Utvidet i 2014 med Frivilligsentralene, Arendal Idrettsråd, Arendal Kulturforum og Arendal Næringsforening

Overordnet ledelse

- Arrangere inspirasjonssamlinger, workshops, kompetanse-givende kurs
- Videreutvikle kommunikasjons- og mobiliseringsstrategien
- Aktiv bruk av påstandsbatteri (indikatorer på hvordan det går) og dokumentere måloppnåelse
- Samarbeide med forskningsmiljøer i prosjektet OFFRI og gjennom faglig ressursgruppe

HVEM	HVA
Arbeidende styreleder	• Kommunisere med aktuelle lag, foreninger, initiativ i Arendal • Delta i tverrfaglige arbeidsgrupper, samarbeidsprosjekt, initiativ • Lede aktuelle møter • Stimulere til eierskap og lederskap i lag og organisasjoner • Stimulere til relevante prosjektsamarbeid
Faglig ressursgruppe	• Faglig sparringspartner til Samarbeidsråd og arbeidsutvalg om frivillighet, helsefremmende prosesser m.m.
Tverrfaglige arbeidsgrupper	• Etablere tematiske arbeidsgrupper for de ulike innsatsområdene og målgruppene • Nettverk barn&unge • Nettverk forebyggende folkehelse
Prosjekt	Inngå formelt i felles prosjekt under ulike innsatstema. Se liste under konkrete prosjekt og pågående prosesser. Igangsette delprosessledelse for større satsingsområder.

Prosjektperiodens (2013 – 2016) hovedmål er todelte.

Mål 1: Innadrettede, interne formål; nettverksbyggingen og prosessen i seg selv mellom partene og deltakende organisasjoner, der en bærekraftig samhandlingsmodell utvikles. Målgruppen for mål 1 er organisasjonene/lag/foreninger, fagpersoner, og andre samarbeidspartnere, der fokus er rettet mot å: skape og utvikle bærekraftige metoder for et likeverdig og utviklende samarbeid, for på denne måten skape en synergieffekt som kan bidra til en merverdi i innsatsen på det sosiale området.

Mål 2: Utadrettede, eksterne formål; øke antall aktive medborgere i sosiale tiltak og aktiviteter som iverksettes og øke antall medlemmer i organisasjonene. Målgruppen for mål 2 er borgere generelt i byen, der fokus er rettet mot å: mobilisere og inspirere for økt engasjement og deltagelse i konkrete tiltak for å fremme inkluderende og interesserettede sosiale nettverk.

Delmål MHFA 2015

1. Målet med prosessen i 2015 blir å sikre en utvikling av selve modellen for klyngenettverket i samarbeid med Forskningsprosjektet OFFRI (Modeller for samarbeid mellom offentlig og frivillig sektor).

2. Et viktig delmål for MHFA i 2015 blir å styrke praktisk samhandling rundt forebyggende tiltak i bred forstand for barn og unge (nærmiljø- og områdesatsing) og koble dette med det forebyggende folkehelseperspektivet. Folkehelse, oppvekstområdet , integrerings- og intergenerasjonsperspektivet kombineres i en praktisk og handlingsorientert innsats på tvers av fagområder i et nærmiljø og områdeperspektiv, og i nært samspill mellom kommunen, næringsliv og lag- organisasjoner gjennom MHFA.

3. Gjennom konkret oppfølging av Regionplan 2020 og innspill fra MHFA, oppfølging av Kommunedelplan Tidlig Innsats for bedre levekår og utvikling av aktiviteter og arenaer for kommunikasjon, fellesskap og samvær inn mot Byplan Arendal 2023, ønsker MHFA å øke innbyggerinvolvering og sikre økt mulighet for innflytelse og lokaldemokrati.

4. Videreutvikle Kommunikasjons- og mobiliseringsstrategien: MHFA ønsker gjennom kommunikasjons- og mobiliseringsstrategien å sikre gode prosesser, sikre bilde- og filmdokumentasjon, formidle fortellinger og videreutvikle digitaliseringsperspektivet i SeniorRessurs, for å inspirere og styrke engasjement og deltagelse.

KONKRETE MÅL FOR 2015

Motbakkefestivalen 2015

HVEM OG HVORDAN

Samarbeidsforum

• Rekruttere nye lag, foreninger, organisasjoner til forumet

• Nærmere 100 nye lag og foreninger har takket ja til å delta i nettverket så langt

NÅR

2 - 3 Inspirasjonssamlinger – Samarbeidsforum MHFA:

• Inspirasjonssamling 19.januar i regi av SeniorRessurs Arendal og MHFA
• Forumsamling høst 2015
• FN sin Internasjonale Frivillighetsdag markeres med en Inspirasjonssamling i desember.

Samarbeidsrådet

- **Bygge tillitsskapende kommunikasjon, sosial kapital**
- **Invitere nye partnere**
- **Påvirke planer og prosesser**
- **Studieturer, seminarer og kurs**
- **Delta på ulike kunnskaps- og formidlingsarenaer**
- **Utvikle kommunikasjonsstrategien med økt fokus på innbyggerinvolvering**
- **Videreutvikle samarbeid med forskningsmiljøer, følgeforskning og løpende evaluering**

• Utarbeide en nettverks/nodemodell for partnerskapet (2015 og 2016)

• Midtveisseminar / evaluering med samarbeidspartnerne, kommunen og Agderforskning (5.05.15)

• Utvikle påstandsbatteriet, intern evaluering (løpende)

• Samarbeid mellom MHFA, skolene, Foreldrenettverkene og Ungdommens Bystyre for innbyggerinnvolvering og medforskning.

Konkrete aktiviteter:

• 2-3 Møter i Samarbeidsrådet MHFA

• Møter i AU, faglig ressursgruppe og ad-hoc arbeidsgrupper ved behov.

• Tverrfaglige og tverrgående arbeidsgrupper innenfor innsatsområdene.

• Frivilligkoordinator inn pr. 1.januar 2014

• Representant fra Frivilligsentralene og Idrettsrådet, Arendal kulturforum mfl inn høsten 2014

• Oppfølging av Regionplan 2020 – møte med Aust-Agder Fylkeskommune 23.april sammen med Agderforskning og Arendal kommune. Deltakelse i ressursgruppe Regionplan.

• Oppfølging av Arendal 2023 og Kommunedelplan Tidlig innsats. Følge opp høringsuttalelser og innspill i møter med Arendal kommune - gjennom hele året

• Møte om Nettverksledelse med Albertslund kommune, i samarbeid med Arendalskonferansen og Mandag Morgen i Danmark. 21.januar

• Studietur til Danmark sammen med deltagere fra MHFA, Arendal kommune og OFFRI- forskningsprosjekt 12. og 13.mars

• Deltagelse under Nordic City Network og Nordisk folkemøte for urbane felleskap, Aarhus, august/ september 2015

• Deltagelse på Velferdens Innovasjonsdag i Danmark. 22.januar

• Deltagelse på Innovasjonsskolen i regi av Høgskolen på Lillehammer. Mars og Oktober

• Deltagelse Arendalskonferanse Fordypning, Demensvennlig Samfunn. 23. og 24.mars

• Deltagelse Workshop: Nasjonal pilot, Demenslandsby / Demensvennlig samfunn i regi av Sintef mfl.23. og 24.mars

• Deltagelse Konferanse om Rom folk. Bergen 26.mars

• Deltagelse Arendalskonferansen juni

• Deltagelse Arendalsuka august: «Design the furure»-møteplass for ungdom i samarbeid med Helsedirektoratet og Arendal kommune

• Deltagelse Arendalskonferansen fordypning. Høst 2015

• Deltagelse på den 8.Nationale Rehabiliteringskonferanse, Danmark, oktober 2015

• Delta på Nasjonal Frivillighetskonferanse i regi av KS. Desember 2015

• Delta på konferanse i Danmark i samarbeid med Arendalskonferansen og Innovasjon Arendal. Høst 2015

• Facebook-side (etablert høsten 2014)

• Egen nettportal for nettverket- august 2015

• Ta i bruk Drømmebanken som verktøy og metode for innbyggerinvolvering i samarbeid med kommunen og Begeistringsetaten. Vår 2015.

• Bidra i etableringen av kommunens nye Informasjonskontor/ Innbyggerkontor høst 2015/ vår 2016.

• Bidra til utvikling av en interaktiv innbyggerportal og en interaktiv bymodell i samarbeid med Arendal Kommune og Arendal 2023, 2015 og 2016.

• «Arendalsdugnad» Planlagt årlig kjempedugnad i samarbeid med Arendal Kulturforum, kulturliv, kommune, MHFA /lag og organisasjoner. Starte delprosessledelse høst 2015.

• «Helse i hilse» : kampanje for å mobilisere innbyggerne til anerkjennelse av hverandre.

• Frivillighetsbanken- intensivere bruk i samarbeid med Frivillighetskoordinator 2015

• OFFRI-prosjektet oppstart 27.01.15

Gjennomgående 2015:

• Forståelse av begrepene nærhet, tilhørighet og nærmiljø må avklares opp mot kommunens foreslåtte Fortettingsstrategi

• Medborgerskap i skolen følges opp gjennom Agder for alle

HVEM OG HVORDAN	NÅR
Arbeidende styreleder	
• Aktiv nettverksbygging	• Daglig kontakt med etablerte og nye partnere
• Rekruttere nye lag/foreninger som har kontaktperson/aktivitetsvenn og bidra til kommunikasjonsstrategi knyttet til synliggjøring/video/nettportal	• Løpende
• Videreutvikle "tenke-tank" sammen med Arendal kommune (rådmann, stab samfunn, kultur/idrett m.fl.)	• "Tenke-tank" med kommunens ledelse. Høst 2015/ Vår 2016
• Følge opp innspill til Regionplan 2020 om «corporate volunteering» og MHFA sin rolle i samarbeidet med Fylkeskommunen	• Delta i Workshop med Innovasjon Arendal i mars 2015 og medvirke i prosjekt. • Møte med Aust- Agder Fylkeskommune vår 2015. Agderforskning delta. Møte med Næringslivet.
Faglig ressursgruppe	• Styreleder og enkeltpersoner med faglig kompetanse møtes etter behov
• Bidra til faglig utvikling, forskning	
• Bidra til søknader, rapporter	• Styreleder og faglig ressursgruppe bidrar kontinuerlig (daglig/ukentlig) gjennom kontakt med etablerte og potensielle samarbeids-partnere samt innovative prosjekter.
• Bidra til prosjekt/arbeidsgrupper	

Deltaker i prosjekt:

SeniorRessurs Arendal • Portal/Facebook felles med MHFA • Video/filmsnutter	Videreutvikles i 2015.

Medspiller i prosjekt:

•Jeg er tilhenger av deg med bl.a. Frivilligsentralene og Arendal kommune	Benyttes løpende til ulike arrangement.
•Åpen barnehage/Kirkens Bymisjon	I full drift.
•Jeg er EnSom bryr meg med Røde Kors Ungdom mfl	Røde Kors er i ferd med å etablere en ungdomsgruppe- Ungdommens Røde Kors. 2015
• Re-Design med bl.a. Røde Kors, Brukerstyrt Senter Munkehaugen, Kameleonkvinnene mfl.	Prosjektet utvides i samarbeid med Sam Eyde Videregående skole vår 2015.
• Home Start, Frelsesarmeen, kommunen mfl	Startet høst 2014- pågår.
• Gateentreprenørene, Sosialt Entreprenørskap i regi av Kirkens Bymisjon	Igangsettes vår 2015.
• Demensvennlig samfunn, nasjonalforeningen For Folkehelsen mfl	MHFA deltar i nasjonalt pilotprosjekt og lokal satsing i Arendal.
• Seiling for alle, Arendal Seilforening	Utvikle et bredere samarbeid med Frivilligsentralene, Arendal kommune og Arendal Seilforening sommer 2015. Utstyret er på plass på Hove.
• Cafe Frekvens- Rusfritt ungdomstilbud, drevet av ungdom i samarbeid med fagpersoner innen musikk, lyd og bilde(Munkehaugen Kultursenter i samarbeid med MHFA / SeniorRessurs mfl)	Åpnet og i drift. Videreutvikles til flere åpningsdager i løpet av 2015. MHFA er medspiller.
• Aktiv på Dagtid, trening for mennesker utenfor ordinært arbeid. Aust- Agder idrettskrets, Arendal og Grimstad kommuner, MHFA, NAV mfl.	Evalueres og videreutvikles 2015.

• Drømmen om Huset (Arendal Kommune Avdeling Psykisk Helse og Rus og MHFA mfl.	Pågående prosess.
• Motbakkefestivalen	Gjennomføres 30.juni og 1.juli 2015
• Gatefotball(Arendal Kommune Avdeling Psykisk Helse og Rus, MHFA, mfl)	Etableres vår 2015
• Bolig og Booppfølging, Blå Kors mfl	Kobles mot kommunens boligplan. Møte med Boligforetaket, NAV, Organisasjoner og Voksenopplæringen Sommeren 2015.
• Markering av den Internasjonale overdosedagen	31.august
• TV-Aksjonen, deltager i Fylkesaksjonskomiteen og selve markeringen.	Oktober 2015
• Fotoutstilling "Med Hjerte For Arendal" i samarbeid med Arendal Voksenopplæring, Arendal Kulturforum og Arendal Bibliotek	18.-30. september 2015
Foredrag på Kunnskapstorget, Arendal Bibliotek ved Lisbeth Iversen. " Frivillighet og lokaldemokrati- hva kan vi forvente av hverandre	21.november
• Pilotprosjekt Ettervern (Blå Kors/ T5, Arendal Kommune, MHFA mfl)	Oppstart av Steg for steg høst 2015
• Sandvigen Fort- SMS: Aktivitetsbasert Integreringsprosjekt og arbeidspraksis(Kirkens Bymisjon, Hisøy Idrettslag Mfl, og MHFA)	Oppstart 2015. Søker egne tilskudd vår 2015 Deler av prosjektet er igangsatt.
• Nasjonal pilot for felles Aktivitets- og Utstyrssentral. Samarbeid mellom Arendal kommune, Aktivitet og Utstyr nasjonalt og MHFA mfl.	Oppstart høst 2015
• Foreldrenettverk, forebygging barn unge, Dagravn mm. Arendal kommune, FAU, politiet mfl	Møter med alle foreldrenettverk 2015 / vår 2016.

Nye finansierte prosjekt i 2014 - en kombinasjon av oppvekst- og forebyggende folkehelseperspektiv med et integrerings- og intergenerasjonsperspektiv:

•Innovasjonssøknadene i regi av Arendal Kommune.	Vår 2015
•Arendal Røde Kors – biltjenesten- hente barn til inkluderende aktiviteter og møteplasser.	Vår 2015
•Kafe Losen mm	

Sykkelsatsing for alle grupper- en bred satsing, mange prosjekt:

•Sykkelprosjektet ,Kirkens Bymisjon- Utlån av klassesett med sykler-Kobles med Sosialt Entreprenørsskapsprosjektet	Igangsatt vår 2015.
• Sykkelprosjektet til sykkelklubben Arendal Singletrack ved Prosjektleder Jan Fasting. Sykling for røffe og tøffe i terrengløyper og sykkelstier i marka (Aktivitets- og ntegreringsarena).	Igangsatt vår 2015.
• Mulighet for sykkelreparasjoner og arbeidstrening med å legge til rette, booke, utlån og mulig kobling mot Kirkens Bymisjons sykkelprosjekt.	
• Sykling uten alder. Sykkeldrosjer med sykkelsjåfører. Arbeidstrening, vedlikehold, og turer for både turister, eldre, mennesker med demensdiagnose og mennesker med funksjonsnedsettelse. (Arendal Kommune, NAV, MHFA mfl).	Lanseres på Arendalskonferansen i juni 2015. Etableres sommeren 2015.
•Sykkelopplæring- NAV Flyktning, Arendal Kommune, MHFA /Lag- og organisasjoner mfl.	April 2015
•Sykling på gjengrodde stier -Formålet med prosjektet er å motivere eldre og personer med demens til å bli mer fysisk aktive ved å trene på spesialtilpassede sykler med videoer av ulike turer. Prosjektet tar i bruk ny teknologi i et helsefremmende perspektiv. Arendal kommune, Frivilligsentraler og MHFA mfl.	Vår 2015

Andre konkrete prosesser, aktiviteter og samarbeid i et forebyggende perspektiv:

Felles kurs og seminarer

•AKTIVITETSVENN •Aktivitetsvenn-Kampanje: Filming av kandidater og mobilisering. Egen facebookside og Youtube- filmer. •Aktivitesvennpris •Aktivitetsvennkurs- viktig aktivitet i 2015 innenfor ulike målgrupper	Vår 2015
•Aktivitetsvenn avtaler.	Mobilisering til flere avtaler høst 2015.
• Integreringsutvalget : Sam Eyde VGS skal huse to klasser fra Arendal Voksenopplæring, det er klasser med elever som har alderen til å gå på videregående skole, men ikke fyller de formelle kravene. Tanken er at dersom de følger opplæringen fra grunnskolen og Arendal Voksenopplæring, men går fysisk på Sam Eyde, så vil de både trives bedre, fortere blir kjent med vgs.-systemet og i siste instans mestre vgs. bedre slik at de ikke dropper ut	Vår 2015
• Integrering: NAV Flyktning, Voksenopplæringen og MHFA. Samarbeid om Voksenopplæringens ferieprogram.	I feriene og andre avtalte tidsrom løpende.
• Dialogkafe med Innvandrerrådet og Innvandrerorganisasjonene.	Dialogkafe med den Afghanske forening. Mars 2015. Fortsette gjennom året med møter med andre Innvandrerforeninger.
• Fattigdomsbekjempelse: Arbeidsgruppe som jobber med situasjonen til Rom folk og arbeidssøkende EØS borgere mfl Forskningssamarbeid er omsøkt via nasjonale tilskuddsmidler for prosjektet "Fra tiggerkopp til Skrujern"- hvor MHFA er kunnskaps- og læringspartner. Her er det på gang et samarbeid mellom Arendal ved MHFA, Misjonsforbundet i Kristiansand og Agderforskning.	Prosjekt i oppstarfasen .Midler tildelt mars 2015. Delta i Workshop, styrings-gruppe og seminar 2015.
•Ungdomsteaterstykke mot nettmobbing. Samarbeid mellom Lions Club Hisøy, politiet, Nittedal teater og MHFA	November 2015
•Jul for alle. Koordinere aktiviteter for alle i julemåneden.	Julekalender i hele desember

Vi må være lydhøre overfor hverandres utfordringer og erfaringer– og la veien "bli litt til mens vi går"

Utforming : Batfish // batfish.no